

**SZKOLENIE TRENERSKO – SĄDZIOWSKIE PZTan NA SEZON TANECZNY 2024/2025**  
**Arche Hotel Puławska Residence Warszawa 04.– 06.10.2024r.**

**Piątek 04.10.2024 r.**

<b>16:00</b>	<b>Rejestracja dla sędziów PZTan</b>		
16:50	Otwarcie szkolenia – przedstawienie programu		Kamil Borecki
17:00	Etyka sędziowska, błędy w sędziowaniu	Wykład	Zbigniew St. Zasada
18:00	Nowości i udogodnienia w aplikacji sędziowskiej PZTan	Wykład + zajęcia praktyczne	Jolanta Dolińska Łukasz Żurawski
<b>20:00</b>	<b>Kolacja</b>		

**Sobota 05.10.2024 r.**

<b>08:30</b>	<b>Rejestracja trenerów, instruktorów, właścicieli klubów PZTan</b>		
09:20	Otwarcie szkolenia – przedstawienie programu		Kamil Borecki
09:30	Psychologia sportu w tańcu cz. I	Wykład	Michał Ciok
10:30	Repertuar obowiązkowy <b>MAMBO</b> na przykładzie konkretnych choreografii	Zajęcia praktyczne	Michalina Podolska - Borecka
11:45	Autorytet trenera i jego wpływ na zawodników cz. II	Wykład	Michał Ciok
13:00	Repertuar obowiązkowy <b>MODERN</b>	Zajęcia praktyczne	Beata Tyborowska
14:00	Baza PZTan	Wykład	Kamil Borecki
<b>14:45</b>	<b>Obiad</b>		
15:30	Repertuar obowiązkowy <b>JAZZ</b>	Zajęcia praktyczne	Paulina Zasada
16:45	Motywacja zawodnika i jak ją kształtować cz. III	Wykład	Michał Ciok
18:00	Repertuar obowiązkowy <b>ACRO DANCE</b>	Zajęcia praktyczne	Bogusława Szczepanik - Zasada
19:00	Repertuar <b>STREET</b>	Zajęcia praktyczne	Katarzyna Lewandowska
<b>20:15</b>	<p><b>Gala integracyjna z uroczystą kolacją i oprawą muzyczną DJ-a</b></p> <p>Wyjątkowy wieczór, który zaczniemy elegancką kolacją, a potem ruszymy na parkiet przy dźwiękach DJ-a. A gdy usłyszycie „Pora na dobranoc, bo już księżyc świeci...”, będzie to sygnał, że nasza nocna zabawa dobiega końca – ostatnia piosenka i czas się rozstać!</p>		

**Niedziela 06.10.2024r.**

09:00	„Rola rywalizacji tanecznej w rozwoju emocjonalnym i społecznym dzieci i młodzieży na przykładzie przynależności do PZTan”	Referat pracy licencjackiej	Natalia Romanowska
10:00	Repertuar obowiązkowy <b>DISCO DANCE</b>	Zajęcia praktyczne	Małgorzata Nita
11:15	Dress Code – Giacomo Conti	Wykład	
12:15	Spotkanie Departamentów – zmiany w przepisach IDO, bieżące sprawy Departamentów	Omówienie przepisów, dyskusja	Dyrektorzy Trenerzy Instruktorzy
<b>13:30</b>	<b>Podsumowanie i zakończenie szkolenia</b>		

**Miejsce szkolenia:**

**Arche Hotel Puławska Residence**

**Adres:** Puławska 361, 02-801 Warszawa

Strona internetowa: <https://www.pulawskaresidence.com.pl/>

**Sposób zapisu:**

**Zgłoszenie uczestnictwa do dnia 22.09.2024 r. (niedziela)**

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego: <https://forms.gle/PQjXWKB5hnu9s1vC8>
- Wniesienie opłaty na konto: **Polski Związek Tańca**

**Nr konta:** 09 1090 2503 0000 0001 4288 0894

**Tytuł przelewu:** (np. Kamil Borecki – trener, szkolenie trenersko-sędziowskie PZTan 2025)

**Przesłanie potwierdzenia wpłaty** do Skarbnika PZTan: **Łukasz Żurawski**, e-mail: [lz@pztan.org](mailto:lz@pztan.org)

**Uwaga:**

- Po terminie zgłoszeń opłata wzrasta o 200 zł od osoby.
- Nie ma możliwości płatności gotówką w dniu szkolenia.

**PAKIETY CENOWE NA SZKOLENIE TRENERSKO-SĘDZIOWSKIE PZTAN 2024:**

**Pakiet – Właściciel Klubu/Trener/Delegat z Klubu**

**Daty:** 05-06.10.2024

**Cena:** 250 zł / osoba

**W cenie znajduje się:**

- Uczestnictwo w wykładach i szkoleniach
- Nocleg z soboty na niedzielę (doba hotelowa od 14:00)
- Wyżywienie: lunch i kolacja w sobotę, śniadanie w niedzielę, przerwy kawowe

**Pakiet – Sędzia**

**Daty:** 04-06.10.2024

**Cena:** 800 zł / osoba

**W cenie znajduje się:**

- Uczestnictwo w wykładach i szkoleniach
- Egzamin sędziowski na rok 2025
- Nocleg od piątku do niedzieli
- Wyżywienie od piątku do niedzieli (piątek – kolacja, sobota – pełne wyżywienie, niedziela – śniadanie, przerwy kawowe)

**Kontakt:**

**Monika Paruch** (koordynatorka szkolenia, Sekretarz Zarządu PZTan)

**Tel.:** 698 946 667 / **E-mail:** [mp@pztan.org](mailto:mp@pztan.org)

**Kamil Borecki** (Wiceprezes PZTan, moderator)

**Tel.:** 660 691 520 / **E-mail:** [kb@pztan.org](mailto:kb@pztan.org)

W przypadku braku możliwości dodzwonienia się, organizatorzy proszą o wysłanie SMS-a, oddzwonią 😊

Wykłady podczas szkolenia trenersko-sędziowskiego Polskiego Związku Tańca będą prowadzone przez wybitnych specjalistów z zakresu tańca i psychologii sportu, którzy pełnią kluczowe role jako sędziowie, trenerzy i działacze PZTan.

Gośćmi specjalnymi będą **Michał Ciok**, psycholog sportu i trener mentalny, oraz **Natalia Romanowska**, mistrzyni świata w tańcu sportowym i specjalistka w pedagogice tańca.

Wykłady poprowadzą także członkowie Zarządu PZTan:

**Zbigniew St. Zasada**, Prezes Polskiego Związku Tańca, Prezydent IDO Polska  
**Kamil Borecki**, Wiceprezes Polskiego Związku Tańca, Sędzia IDO i moderator IDO,  
**Jolanta Dolińska**, Przewodnicząca Skrutinerów PZTan, Skrutiner IDO,  
**Łukasz Żurawski**, Skarbnik PZTan, skrutiner IDO.

Swoją wiedzę podzielą się również Dyrektorki kluczowych departamentów PZTan:

**Bogusława Szczepanik-Zasada**, Przewodnicząca Komisji ds. Sędziów,  
**Michalina Podolska-Borecka**, Dyrektorka Departamentu Tańców Karaibskich, Tańców Par i Synchro Dance,  
**Katarzyna Lewandowska**, Dyrektorka Departamentu Street,  
**Beata Tyborowska**, Dyrektorka Departamentu ART.

Ponadto, wykłady poprowadzą **Małgorzata Nita**, Sędzia IDO i wieloletnia działaczka PZTan, oraz **Paulina Zasada**, sędzia IDO, sędzia główny PZTan i trenerka tańca nowoczesnego.

Koordinacją szkolenia trenersko-sędziowskiego zajmuje się **Monika Paruch**, która pełni funkcję Sekretarza Zarządu Polskiego Związku Tańca (PZTan) oraz moderatora w strukturach PZTan. Ma wieloletnie doświadczenie jako kierowniczka organizacyjna licznych turniejów tanecznych, współpracując przy ich organizacji na poziomie krajowym i międzynarodowym. Kontroluje realizację zadań Członków Zarządu, protokoły z zebrań oraz koordynuje kontakt mailowy z członkami PZTan. Dodatkowo wspomaga przygotowanie zebrań Zarządu oraz Walnych Zgromadzeń, a także jest zaangażowana w przygotowanie szkoleń sędziowskich i repertuarowych.

## BIOGRAFIE WYKŁADOWCÓW

### **Michał Ciok**

Psycholog sportu oraz trener umiejętności mentalnych, z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Jest członkiem sekcji sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP). Specjalizuje się we wspieraniu zawodników w dyscyplinach artystycznych oraz osób niepełnosprawnych, prowadząc zarówno warsztaty grupowe, jak i spotkania indywidualne. Michał współpracuje z amatorskimi oraz zawodowymi sportowcami, ich rodzicami i trenerami, oferując wsparcie w formie stacjonarnej i online.

### **Natalia Romanowska**

Absolwentka Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi na kierunku Taniec, specjalność Pedagogika Tańca, posiada 17-letnie doświadczenie taneczne. Jest mistrzynią świata w Tańcu Sportowym Juniorów federacji IDF oraz trenerką studia tańca reAKTYWACJA w Łodzi. Podczas szkolenia trenersko-sędziowskiego Polskiego Związku Tańca przedstawi swoją pracę licencjacką pt. „Rola rywalizacji tanecznej w rozwoju emocjonalnym i społecznym dzieci i młodzieży na przykładzie przynależności do Polskiego Związku Tańca”.

### **Zbigniew St. Zasada**

Prezes Polskiego Związku Tańca oraz Prezydent International Dance Organization (IDO) w Polsce. Jest absolwentem Uniwersytetu Wrocławskiego, gdzie zdobył tytuł magistra Fizyki Teoretycznej. Od wielu lat aktywnie działa na rzecz rozwoju tańca w Polsce, organizując międzynarodowe turnieje taneczne i reprezentując Polskę na arenie międzynarodowej. Za swoją działalność otrzymał liczne odznaczenia, w tym Brązowy Krzyż Zasługi oraz Medal Komisji Edukacji Narodowej. Pełni funkcje Supervisora i Chairmana IDO, a także jest Sędzią Skrutinerem IDO.

### **Kamil Borecki**

Wiceprezes Polskiego Związku Tańca oraz Sędzia IDO, moderator IDO i PZTan. Zajmuje się technicznymi aspektami działalności związku, w tym zarządzaniem stroną internetową oraz bazą PZTan. Posiada 30-letnie doświadczenie taneczne, specjalizując się w tańcach karaibskich, takich jak Salsa, Bachata, Merengue i Zouk. Borecki jest pionierem Zouk Lambady w Polsce i organizatorem wielu turniejów tanecznych. Jest również założycielem Szkoły Tańca CANDELA oraz wielokrotnym mistrzem i wicemistrzem świata w tańcach karaibskich.

### **Jolanta Dolińska**

Przewodnicząca Skrutinerów Polskiego Związku Tańca oraz Skrutiner IDO. Jest związana z ruchem tanecznym od wielu lat, zarówno jako tancerka, sędzia, jak i działaczka. Pełniła także funkcję skarbnika w wielu organizacjach tanecznych w tym w Polskim Związku Tańca, ma szerokie doświadczenie w ocenianiu uczestników turniejów tańca na poziomie krajowym i międzynarodowym.

### **Łukasz Żurawski**

Skarbnik Polskiego Związku Tańca. Posiada uprawnienia skrutinera IDO, pełni tę funkcję na turniejach międzynarodowych. Jest także specjalistą fizjoterapii. Jako Skarbnik zajmuje się zarządzaniem finansami związku, w tym ewidencją składek członkowskich, współpracą z biurem księgowym oraz realizacją płatności PZTan.



### **Bogusława Szczepanik-Zasada**

Przewodnicząca Komisji ds. Sędziów w Polskim Związku Tańca oraz międzynarodowym sędzią IDO i Sędzią Głównym PZTan. Jest dyplomowanym nauczycielem Królewskiej Akademii Tańca w Londynie oraz trenerką akrobatyki sportowej. W swojej karierze prowadziła wielu Mistrzów Świata i Europy w stylach Jazz Dance, Modern oraz Hip Hop, a także odgrywa kluczową rolę w szkoleniu i certyfikowaniu sędziów tanecznych.

### **Michalina Podolska-Borecka**

Dyrektorka Departamentu Tańców Karaibskich, Tańców Par i Synchro Dance w Polskim Związku Tańca. Jest również międzynarodowym Sędzią Głównym PZTan, Sędzią IDO oraz przewodniczącą IDO Caribbean Show Committee. Posiada 27-letnie doświadczenie taneczne i specjalizuje się w stylach karaibskich, takich jak Salsa, Bachata, Merengue i Zouk. Wspólnie z Kamilem Boreckim, jest założycielką Szkoły Tańca CANDELA oraz pionierką Zouk Lambady w Polsce.

### **Katarzyna Lewandowska**

Dyrektorka Departamentu Street i Sędzia 1 Kategorii w Polskim Związku Tańca. Jest właścicielką UNIQUE STUDIO oraz licencjonowaną instruktorką tańca sportowego i psychologiem sportowym. Jako finalistka programu YOU CAN DANCE oraz trenerka wielokrotnych mistrzów Polski, Europy i Świata w tańcach ulicznych, odgrywa ważną rolę w promocji tańca ulicznego w Polsce.

### **Beata Tyborowska**

Dyrektorka Departamentu ART w Polskim Związku Tańca. Jest Sędzią I Kategorii w PZTan, założycielką Zespołu Tańca Współczesnego Busters i Szkoły Tańca Dance Busters Studio. Jej wychowankowie zdobywali liczne tytuły na Mistrzostwach Polski, Europy i Świata. Ma bogate doświadczenie jako choreograf i wychowawca wielu pokoleń tancerzy.

### **Małgorzata Nita**

Międzynarodowy Sędzia IDO. Od 1990 roku prowadzi Szkołę Tańca i Wdzięku Step by Step w Kielcach, w której kształci wielu mistrzów Polski, Europy i Świata. Jest zaangażowana w pracę jako sędzia i działaczka PZTan, a jej wychowankowie odnoszą sukcesy na arenie międzynarodowej.

### **Paulina Zasada**

Paulina Zasada jest sędzią IDO, sędzią głównym PZTan oraz trenerką tańca nowoczesnego. Wielokrotnie reprezentowała Polskę na Mistrzostwach Europy i Świata w Disco Dance i Hip Hop. Jest znana z wysokiego poziomu pracy jako sędzia i trener, przyczyniając się do rozwoju tańca nowoczesnego w Polsce.